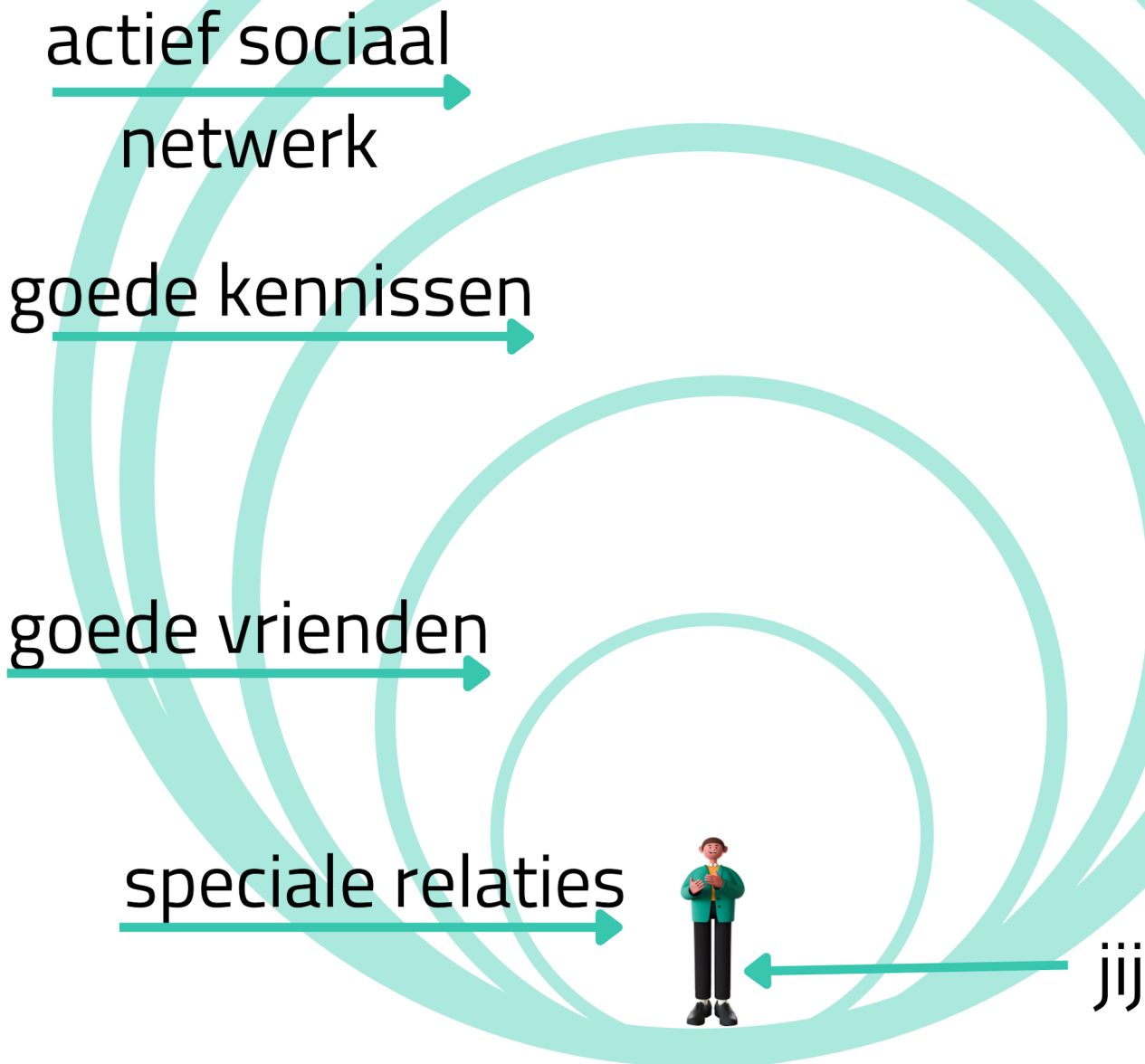


# Jouw relaties en vriendschappen



## vragen om jezelf te stellen

1. Vul eens in wie de mensen zijn in jouw leven in elke categorie?
2. Wanneer heb je iedereen voor het laatst gezien of gesproken?
3. Hoeveel tijd en energie besteed je aan elk van die mensen?
4. Wil je meer of minder tijd aan iemand besteden?
5. Ben je tevreden met in welke groep ieder van je relaties zit?
6. Zou je iemand een groep willen laten opstijgen of juist dalen?

